



- ACCUEIL MODE BEAUTÉ FORME FAMILLE SORTIES CULTURE CUISINE VOYAGES COUPLE
PSYCHO MAISON

LA PLASTITHÉRAPIE, UNE MÉTHODE D'AMINCISSEMENT DOUCE, NATURELLE ET EFFICACE

ECRIT PAR **HÉLÈNE** LE LUN, 14 AVRIL 2014, 08:12

0



Mise au point il y a vingt ans par le scientifique **Christian Dormigny**, la Plastithérapie® est une méthode d'amincissement naturelle sans produit ni appareil, basée sur la stimulation de points réflexes, également utilisés en acupuncture.

Chaque cure est personnalisée et débute par un bilan minceur qui permettra de déterminer les zones sur lesquelles agir, en fonction des souhaits des patients. L'efficacité de la

plastithérapie® réside dans le fait qu'elle traite la **cause** du surpoids. Elle rééquilibre le métabolisme, permettant ainsi un amincissement harmonieux au cours duquel vous retrouverez votre tonus et votre moral, et surtout, une silhouette affinée et remodelée.

Les séances (au rythme de 2 séances de 30 minutes par semaine) sont complétées par un régime sain et équilibré basé sur la macrobiotique chinoise. Ce régime se fait en douceur et sans désagréments puisque la stimulation des points réflexes permet d'ôter les pulsions sucrées, la faim ainsi que les sensations de fatigue et d'irritabilité.

Je me suis rendue au centre agréé Theraform de Noisy le Grand afin de mieux comprendre en quoi consistait cette plastithérapie® qui m'intriguait. J'ai eu l'opportunité de rencontrer sa fondatrice, Laura Abitbol, qui m'a transmis sa passion avec un tel enthousiasme que j'ai été immédiatement conquise. Pharmacienne de métier, cette femme dynamique a choisi de changer de casquette et d'ouvrir son propre centre de Plastithérapie® après avoir perdu elle-même 17 kilos grâce à cette méthode.



La séance, d'une durée de 30 minutes, est agréable et apporte un sentiment de détente et de bien-être. La thérapeute procède à la stimulation des points d'acupuncture à l'aide des doigts ou d'un stylet et à des manœuvres visant à améliorer la circulation. Bien sûr, elle est entièrement personnalisée et sera différente pour chaque patient.

Cette méthode, presque miraculeuse, s'applique aussi bien aux femmes qu'aux hommes et est efficace quelque soit le nombre de kilos à perdre. Elle est idéale pour retrouver sa silhouette après un accouchement (attention, il faut attendre la fin de l'allaitement, le cas échéant) mais également pour des pertes de poids plus conséquentes, jusqu'à 90 kilos !

La Plastithérapie® est une exclusivité des centres agréés Theraform : www.theraform.com

Centre agréé Theraform de Noisy le Grand : Ccial les Arcades 93160 Noisy le Grand. Tel : 01 43 05 72 14

« ARTICLE PRÉCÉDENT

ECRIT PAR HÉLÈNE

Rédactrice en chef de Femme Attitude, Hélène partage avec vous ses diverses passions et ses coups de cœur.

 Voir tous les articles écrits par [Hélène](#)

Soyez le premier à laisser un commentaire.

LAISSER UN COMMENTAIRE

Nom

E-mail

Website

Message

ENVOYER

 Retrouvez-nous sur Facebook

 Retrouvez-nous sur Twitter

 Retrouvez-nous sur google +



Femme Attitude est un nouveau webzine féminin, destiné à toutes les femmes, célibataires jeunes et branchées, mères de famille, retraitées recherchant des bons plans pour de nouvelles sorties. Notre but est de satisfaire le plus grand nombre d'entre vous, et nous comptons bien sur votre aide et sur vos idées pour y parvenir ! . Vous découvrirez au fil de nos pages, les dernières tendances en prêt à porter, haute-couture, lingerie, des conseils beauté et maquillage, des idées de sorties, de voyages, de films à voir ou des livres coups de cœur, des recettes de cuisine, des interviews, des tests, des sondages et plein d'autres surprises. Inscrivez-vous à notre newsletter pour être tenue au courant de toutes nos actualités.

Copyright © 2014 Femme-Attitude.Com. Tous droits reserves. Magazine Feminin en Ligne

Contactez-nous