



Santé

Evelyne Grandman

Directrice de centres Theraform

Comptable, Evelyne Grandman a choisi de changer d'orientation professionnelle il y a dix ans. Elle lance alors sur la Martinique cinq centres Theraform spécialisés dans une forme insolite d'amincissement : la plastithérapie qui allie à la fois la forme, la santé, la nutrition et la perte de poids. Rencontre.

PAR KARINE LINORD



En quoi consiste la plastithérapie ?

C'est une méthode manuelle composée de stimulations précises du corps, afin de limiter la sensation de faim.

La plastithérapie permet de percevoir son corps autrement, sans faire de fixation sur ses défauts, ce qui inévitablement provoque un comportement alimentaire perturbé. Cette méthode personnalisée et dotée d'un suivi hebdomadaire (2 à 3 séances par semaine et 12kg de perte de poids en moins de trois mois), permet d'obtenir de bons résultats sans aggraver le corps.

La plastithérapie favorise-t-elle vraiment un amincissement durable ?

À condition par la suite de maintenir les bonnes résolutions, à savoir respecter son corps et ce dont il a besoin. Le processus diffère d'une personne à l'autre, mais l'amincissement est harmonieux et sans fatigue. Et qui plus est la peau retrouve une vraie tonicité.

Cette méthode doit-elle se conjuguer avec la pratique régulière d'une activité physique et une alimentation équilibrée ?

Oui c'est une condition d'équilibre physiolo-

gique. Ce qui est excellent dans la méthode Theraform, c'est la façon dont on perd du poids rapidement.

Les objectifs de vos clientes sont-ils réalistes, ou se réfèrent-ils à un idéal de minceur ?

Mes clientes souhaitent mincir, sans pour autant perdre leur identité. La pression médiatique qui vise à ériger la minceur au premier rang des critères de beauté, est une ineptie, un danger qu'il faut contrer par tous les moyens. On doit trouver son poids d'équilibre, qui est différent suivant chacun. Réapprendre son corps pour avoir confiance en soi. Il s'agit, de créer une vraie harmonie intérieure et extérieure. La plastithérapie redessine naturellement votre corps.

Comment expliquez-vous le succès de cette méthode ?

Les résultats parlent d'eux-mêmes. C'est la solution la plus adaptée à nos vies, à tout âge, que nous ayons un emploi ou pas. On reparamètre l'organisme et on lui permet de retrouver le chemin du déstockage.

Vous avez ouvert vos centres dans quatre communes stratégiques de Martinique, quelles sont-

elles et pourquoi avoir choisi ces villes ?

Nous sommes à Schoelcher, au Lamentin, au Robert et à Rivière Salée. Theraform essaie de toucher un large public, au nord Caraïbe, au Nord Atlantique, au centre et au Sud.

Comment expliquez-vous que les femmes ne se tournent pas davantage vers vous alors que la Martinique compte de nombreux obèses ?

Le désir de perte de poids doit s'exprimer à travers un acte volontaire, un peu comme l'arrêt du tabac. Accepter de changer son rythme alimentaire, prendre ses repas et arrêter de grignoter. Une vraie prise de conscience est nécessaire et une analyse au cas par cas est primordiale pour obtenir de bons résultats et montrer aux personnes dubitatives que la plastithérapie est la solution qui leur convient. Au cours de ma carrière, j'ai vu bon nombre de client se perdre 30-40-50 kilos et continuer de s'entretenir pour éviter toute reprise de poids.

Combien de semaines faut-il pour stabiliser son poids ?

4 séances de stabilisation sont requises, mais beaucoup de clientes viennent une fois par mois pour être certaines de se maintenir au poids souhaité. La plastithérapie est vraiment une méthode naturelle avec un rééquilibrage alimentaire de bon sens. Et c'est la clé de son succès. Rappelons également que cette méthode fête ses vingt ans.

On dit que la santé n'a pas de prix, où vous situez-vous d'un point de vue tarif ?

La plastithérapie permet de mincir avant qu'il ne soit trop tard. Une mauvaise alimentation, un manque d'activité physique provoque cardiopathie et AVC. Sans parler de l'hypertension, du surpoids ou de l'obésité...

Un dernier mot ?

J'ai une cliente âgée de 38 ans et pesant 101 kg, qui n'arrivait pas à maigrir. Après moult régimes infructueux, et avoir vu un ede ses amies satisfaite de notre méthode, elle a décidé d'entamer une cure en 2013. Elle perdu 33 kg et se marie prochainement. Aujourd'hui elle est stabilisée, pèse 54 Kg et s'habille en 38. ●

« Mes clientes souhaitent mincir, sans pour autant perdre leur identité »

